



JUST FLOW IT.

TAKE AWAY
SCONTO 20%



Dim Sum

Ravioli

10	Pane al vapore/fritto (3pz.)	4,00 €
10d	Pane dolce / Pane al vapore con crema di uova (3 pz.)	5,00 €
4	Gyoza/ Ravioli di carne (4 pz.)	4,50 €
5	Shao mai/ Ravioli con gamberi e carne (4 pz.)	5,00 €
6	Ravioli in cristallo/ Ravioli di gamberi (4 pz.)	6,00 €
21	Ravioli di calamaro/ Sfoglia al nero di seppia con calamaro (4 pz.)	7,00 €
22	Ravioli di vitello/ Sfoglia alla barbabietola con vitello (4 pz.)	7,00 €
23	Ravioli mix/ Ravioli misti (4 pz.)	7,00 €
24	Gua Bao manzo / Pane orientale ripieno con manzo al pepe nero	7,00 €

Zensai

Antipasti

1	Harumaki / Involentino primavera (3 pz.)	3,00 €
2	Stick ebi / Involentino di gamberi (4 pz.)	4,00 €
3	Edamame / Baccelli di soia	5,50 €
7	Korokke / Crocchette di patate con salmone (4 pz.)	5,00 €
8	Ceviche / Salmone, pomodoro, cetriolo, marinati in aceto giapponese	9,00 €
9	Antipasto misto di mare / Surimi, gamberi, polpo, calamari	9,00 €
11	Involentino vietnamita / Involentini ripieni di carne e verdure miste (3 pz.)	5,00 €
12	Chele di granchio (4 pz.)	5,00 €
13	Nuvole di gamberi	3,50 €
14	Polpo con patate	8,00 €
15	Mitoboru / Polpette di gamberi con mandorle (4 pz.)	7,00 €
20	Takoyaki / Polpette di polpo con sopra alga, tonnetto essiccato, maionese e salsa teriyaki (5 pz.)	8,00 €
301	Germogli di bambù/ Germogli di bambù marinato con soia e olio	7,00 €



Sarada

Insalata

- | | | |
|----|------------------------------------------------------------------|--------|
| 16 | Goma wakame /
Alghè giapponesi leggermènte piccanti | 6,00 € |
| 17 | Sunomono wakame /
Alghè in aceto con pesce misto | 5,00 € |
| 18 | Sake salad /
Insalata con salmone e salsa sesamo | 7,00 € |
| 19 | Mare salad /
Insalata con misto di mare e salsa sesamo | 7,00 € |



Supo

Zuppa

- | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 25 | Misoshiro /
Zuppa di soia con alghè e tofu | 3,50 € |
| 26 | Zuppa di mais con pollo e uova | 3,50 € |
| 27 | Zuppa agropiccante tofu e uova | 4,00 € |
| 28 | Ramen /
Spaghettili giapponesi in brodo con alghè, verdure, gamberi e uova | 9,00 € |
| 29 | Zuppa di misto mare e uova | 4,00 € |



Usuzukuri

Carpacci e tartare

- | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 30 | Carpaccio di salmone /
Con salsa ponzu | 9,00 € |
| 31 | Carpaccio misto /
Con salsa wasabi yuzu | 10,00 € |
| 32 | Carpaccio scottato /
Carpaccio di salmone scottato con erba cipollina e salsa ponzu | 11,00 € |
| 33 | Tartare di salmone | 9,00 € |
| 34 | Tartare di tonno / Tonno tritato con tartufo, uova di quaglia e salsa ponzu | 13,00 € |
| 35 | Tartare suri /
Tartare mista, avocado, pomodorino, salsa yuzu e salsa basilico | 11,00 € |
| 36 | Tartare amaebi /
Gamberi crudi, avocado, mango e salsa mango | 13,00 € |
| 37 | Tartare plus /
Salmone tritato con salsa mango, piccante e sesamo | 11,00 € |
| 39 | Carpaccio Capesante / Carpaccio di capesante con salsa frutto passione | 12,00 € |

Sashimi *Filetto di pesce crudo*

- | | | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 40 | Sashimi sake / Salmone (9 pz.) | 9,00 € |
| 41 | Sashimi maguro / Tonno (9 pz.) | 11,00 € |
| 42 | Sashimi mix / Pesce misto (9 pz.) | 10,00 € |
| 43 | Sashimi speciale / Sashimi misti
(15 pezzi) | 18,00 € |
| 44 | Sashimi ricciola (gpz.) | 11,00 € |
| 804 | Sashimi flambé / Salmone scottato
con salsa flambé, teriyaki e pistacchio (gpz.) | 11,00 € |



Nigiri

Polpettina di riso ricoperta con pesce (2 pz.)

- | | | |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 45 | Unaghi / Anguilla cotta con teriyaki | 5,00 € |
| 46 | Sake / Salmone | 4,00 € |
| 47 | Suzuki / Branzino | 4,00 € |
| 48 | Maguro / Tonno | 5,00 € |
| 49 | Ebi / Gamberi cotti | 4,00 € |
| 50 | Tako / Polpo cotto | 5,00 € |
| 51 | Amaebi /
Gamberi crudi e salsa ponzu | 6,00 € |
| 52 | Sake kiro / Salmone scottato con
scaglie di mandorle e salsa teriyaki | 5,00 € |
| 53 | Sake orange /
Salmone scottato con philadelphia,
arancia e salsa teriyaki | 5,00 € |
| 54 | Sake flambé /
Salmone scottato con salsa flambé,
teriyaki e kataifi | 5,00 € |





Donburi *Ciotola di riso*

55 **Poke style** / Riso, avocado, mango, salmone, gamberi cotti, cipolline e salsa teriyaki 12,00 €

56 **Chirashi sake** / Salmone 9,00 €

57 **Chirashi mix** / Pesce misto 10,00 €

58 **Chirashi special** / Riso venere, spicy salmon, avocado, pasta kataifi, tobiko e salsa al mango 9,00 €



Sunakko

Spuntini giapponesi

- | | | |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 59 | Black saudade / Base di riso venere, philadelphia, salmone tritato scottato con sopra kataifi e salsa teriyaki (5 pz.) | 9,00 € |
| 60 | Tuna Flow / Involtino di tonno scottato con tempura di fiore di zucca, philadelphia, pistacchio, salsa teriyaki e salsa rosa (3 pz.) | 7,00 € |
| 61 | Rotolo nido / Roll fritto con avocado, philadelphia con sopra spicy salmon, pasta kataifi e salsa teriyaki (5 pz.) | 8,00 € |
| 62 | Saudade / Base di riso, spicy salmon con sopra avocado, patate croccanti e salsa teriyaki (5 pz.) | 7,00 € |
| 63 | Onighiri / Polpetta di riso ripiena di spicy salmon con sopra patate e salsa teriyaki (1 pz.) | 5,00 € |
| 64 | Dutou / Involtino di salmone con tempura di gamberi, philadelphia, cetriolo e salsa teriyaki (3 pz.) | 6,00 € |
| 65 | Fresh sake / Rotolo senza alga con salmone (6 pz.) | 7,00 € |
| 66 | Involtino di salmone / Salmone, rucola, papaya e salsa papaya (3 pz.) | 6,00 € |
| 67 | Gio philadelphia / Polpette di riso con sopra philadelphia e salsa teriyaki (3 pz.) | 4,00 € |
| 68 | Salmon purea / Involtino di salmone con ripieno di purea di patate al forno e salsa teriyaki (3 pz.) | 6,00 € |
| 69 | Nori sake / Alga frita con sopra salmone tritato alla salsa piccante e sesamo (2 pz.) | 8,00 € |
| 70 | Ebi Ube / Puré di patate viola con sopra gamberi crudi, cipolla frita e cipolline (3 pz.) | 8,00 € |
| 808 | Ninja / Riso ricoperto da salmone con sopra maionese, teriyaki, cipolla frita e erba cipollina (4 pz.) | 10,00 € |
| 805 | Tacos Salmon (2pz) / Salmone tritato, philadelphia, salsa Guacamole e sesamo | 9,00 € |
| 807 | Chitarra di salmone / Salmone tagliato a spaghetti con salsa di sesamo e pistacchio | 10,00 € |
| 809 | Millefoglie (4pz) / Millefoglie con tonno, pomodori secchi e cremoso tartufato | 8,00 € |

Menu sushi

- | | | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 71 | Nigiri misti / 10 nigiri misti | 11,00 € |
| 72 | Maki misti / 8 uramaki, 6 hosomaki,
5 futomaki | 14,00 € |
| 73 | Sushi moriawase / 6 nigiri,
4 sashimi, 6 hosomaki, 4 uramaki | 14,00 € |
| 74 | Barca village / 10 nigiri, 9 sashimi,
8 uramaki, 6 hosomaki, 2 gunkan | 29,00 € |



Hosomaki

Rotolino di riso con alga esterna (6 pz.)

- | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 75 | Hoso avocado / Avocado | 5,00 € |
| 76 | Hoso cetriolo / Cetriolo | 5,00 € |
| 77 | Hoso fragola fritto / Hoso avocado fritto con sopra philadelphia, fragola, salsa teriyaki e salsa fragola | 7,00 € |
| 78 | Hoso sake / Salmone | 5,00 € |
| 79 | Hoso ebi / Gamberi cotti | 5,00 € |
| 80 | Hoso maguro / Tonno | 6,00 € |
| 81 | Hoso mango fritto / Hoso avocado fritto con sopra philadelphia, mango e salsa mango | 7,00 € |
| 82 | Hoso soy avocado / Riso venere, avocado, sfoglia di soia con sopra philadelphia | 6,00 € |



Futomaki

Rotolo grande di riso con alga esterna (5 pz.)

- | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 83 | Futo ebiten / Tempura di gamberi, maionese con sopra patate croccanti e salsa teriyaki | 7,50 € |
| 84 | Futo philadelphia / Salmone, avocado, philadelphia | 7,00 € |
| 85 | Futo vegetariano / Avocado, insalata, cetriolo, maionese | 6,00 € |
| 86 | Futo fritto / Rotolo fritto con salmone, avocado, philadelphia e salsa teriyaki | 7,00 € |



Temaki

Cono di riso con alga (1 pz.)

- | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 90 | Temaki California / Surimi, maionese, avocado | 4,50 € |
| 91 | Temaki sake / Salmone, avocado | 4,50 € |
| 92 | Temaki maguro / Tonno, avocado | 5,00 € |
| 93 | Temaki spicy salmon / Salmone, maionese, tabasco | 4,50 € |
| 94 | Temaki spicy tuna / Tonno, maionese, tabasco | 5,00 € |
| 95 | Temaki ebiten / Tempura di gamberi, maionese, insalata e salsa teriyaki | 5,00 € |
| 96 | Temaki mandorle / Cono fritto con spicy salmon, avocado, philadelphia, scaglie di mandorle e salsa teriyaki | 6,00 € |
| 97 | Temaki kataifi / Sfoglia di soia ripieno di spicy tuna, pasta kataifi e salsa zafferano | 6,00 € |
| 98 | Temaki pistacchio / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di spicy salmon, pistacchio e salsa rucola | 6,00 € |
| 99 | Temaki zucchini / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di tempura di zucchine, surimi e salsa zafferano | 6,00 € |



Gunkan

Pallina di riso con pesce all'esterno (3 pz.)

- | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 102 | Gio sake / Salmone all'esterno con salmone, maionese, tabasco | 6,00 € |
| 103 | Gio maguro / Tonno all'esterno con tonno, maionese, tabasco | 7,00 € |
| 104 | Gio suzuki / Branzino all'esterno con philadelphia, lime | 6,00 € |
| 105 | Gio ebiten / Salmone all'esterno con maionese, tempura di gamberi e salsa teriyaki | 6,00 € |
| 106 | Gio ebi / Zucchine all'esterno con gambero cotto, maionese piccante e kataifi | 6,00 € |
| 107 | Gio flambé / Salmone scottato all'esterno con sopra salsa flambé e pistacchio | 8,00 € |
| 108 | Gio quaglia / Salmone all'esterno con uova di quaglia, cipollina e salsa ponzu | 9,00 € |
| 109 | Gio papaya / Zucchine all'esterno con philadelphia e papaya | 6,00 € |
| 110 | Gio tomato / Salmone all'esterno con philadelphia e pomodori secchi | 6,00 € |



Uramaki

Rotolo con riso esterno con sesamo (8 pz.)

- | | | | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 111 | Ura California /
Surimi, maionese, avocado | 7,50 € | 119 | Ura vegetariano /
Avocado, insalata, cetriolo e maionese | 7,50 € |
| 112 | Ura sake / Salmone, avocado | 8,00 € | 120 | Salmon roll / Spicy salmon con salmone all'esterno | 11,00 € |
| 113 | Ura maguro / Tonno, avocado | 9,00 € | 121 | Crispy roll /
Tempura di gamberi, maionese con salmone all'esterno e salsa teriyaki | 11,00 € |
| 114 | Ura spicy salmon /
Salmone, maionese, tabasco | 8,00 € | 122 | Tiger roll /
Philadelphia, cetriolo con salmone all'esterno e teriyaki | 10,00 € |
| 115 | Ura spicy tuna /
Tonno, maionese, tabasco | 9,00 € | 123 | Queen roll / Mango, salmone con salmone all'esterno e salsa mango | 13,00 € |
| 116 | Ura philadelphia /
Salmone, avocado, philadelphia | 8,50 € | 124 | Rainbow roll / Salmone, avocado con pesce misto all'esterno | 12,00 € |
| 117 | Ura ebiten /
Tempura di gamberi, maionese con sopra patate croccanti e salsa teriyaki | 9,00 € | 125 | Mandorle roll / Salmone cotto, avocado, philadelphia, scaglie di mandorle e salsa teriyaki | 11,00 € |
| 118 | Ura miura /
Salmone cotto, philadelphia e salsa teriyaki | 8,00 € | | | |



Rolls *Uramaki speciali (8 pz.)*

- | | | | | | |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 129 | Burrata roll / Salmone, fiore di zucca con sopra avocado, burrata e gambero crudo | 14,00 € | 137 | Pistacchio roll / Spicy salmon, cetriolo con sopra salmone scottato, pistacchio e salsa flambe | 13,00 € |
| 130 | Scampi roll / Scampi, insalata con sopra pesce misto, pomodorini, pistacchio | 14,50 € | 138 | Pump roll / Tempura di gamberi, maionese, con sopra spicy salmon, tempura di zucchine e salsa teriyaki | 12,00 € |
| 131 | Soft roll / Tempura di gamberi, maionese con sopra avocado, spicy salmon, kataifi e salsa teriyaki | 13,00 € | 139 | Black roll / Riso venere, salmone, avocado con sopra mandorle | 12,00 € |
| 132 | Rock roll / Philadelphia, avocado con sopra spicy salmon e scaglie di mandorle | 13,00 € | 140 | Fantasy roll / Riso venere, tempura di gamberi, maionese con sopra fiore di zucca e salsa teriyaki | 13,50 € |
| 133 | Malibu / Salmone, philadelphia, insalata con sopra pomodori, tobiko e salsa zafferano | 13,00 € | 142 | Black ebiten / Riso venere, tempura di gamberi, maionese, con sopra spicy salmon, mandorle e salsa rucola | 13,00 € |
| 134 | Crispy brulé / Tempura di gamberi, maionese con salmone scottato all'esterno, polvere di peperoncino e salsa teriyaki | 13,00 € | 143 | Black tartare / Riso venere, avocado, con sopra spicy salmon, tempura di zucchine, pomodorini, scaglie di arachidi, salsa zafferano e salsa teriyaki | 14,50 € |
| 135 | Tataki roll / Tempura di gamberi, philadelphia con sopra tonno tritato, maionese e salsa teriyaki | 13,00 € | 144 | Black vegan / Riso venere, tempura di zucchine e patate dolci, goma wakame con avocado, fiore di zucca e teriyaki | 13,00 € |
| 136 | Rucola roll / Salmone, philadelphia con sopra avocado, pasta kataifi e salsa rucola | 12,00 € | 145 | Black mango roll / Riso venere, tempura di gamberi, philadelphia con sopra mango, teriyaki e salsa mango | 13,00 € |





Agemono

Fritto

146	Fiori di zucca / Fiori di zucca ripieni di tartare di gamberi	10,00 €	151	Gambero kataifi / Gamberi avvolto con pasta kataifi (4 pz.)	9,00 €
147	Tempura ebi / Gamberi	11,00 €	152	Capesante kataifi / Capesante avvolto con pasta kataifi (4 pz.)	10,00 €
148	Tempura mista / Verdure e gamberi	11,00 €	153	Kakiage / I pezzetti di verdure in tempura	8,00 €
149	Tori no karaghe / Pollo	7,00 €	238	Cotoletta alla milanese /	8,00 €
150	Ika furai / Calamari	7,00 €	241	Patatine fritte /	4,00 €



Teppan

Griglia

- | | |
|------------------------------------|--------|
| 154 Sake teppan / Salmone | 9,00 € |
| 155 Suzuki teppan / Branzino | 9,00 € |
| 156 Ebi teppan / Gamberoni (3 pz.) | 7,00 € |



Kushi e tataki

Spiedini e scottati

- | | |
|----------------------------------------------------------------|---------|
| 160 Yaki tori / Spiedini di pollo (4 pz.) | 7,00 € |
| 161 Yaki ika / Spiedini di calamari (4 pz.) | 7,50 € |
| 162 Yaki ebi / Spiedini di gamberi (4 pz.) | 7,50 € |
| 163 Spiedini seppie / Spiedini di sepioline (4 pz.) | 8,00 € |
| 164 Tataki sake / Salmone scottato in crosta di sesamo (8 pz.) | 11,00 € |
| 165 Tataki maguro / Tonno scottato in crosta di sesamo (8 pz.) | 13,00 € |
| 166 Tataki gyu / Carpaccio di manzo scottato (8 pz.) | 11,00 € |





Yakimeshi

Riso saltato con uova

180 Riso bianco	3,00 €
181 Sake yakimeshi / Salmone e verdure	5,00 €
182 Ebi yakimeshi / Gamberi e verdure	5,50 €
183 Riso alla cantonese / Riso con prosciutto cotto e piselli	5,00 €
184 Kaisen yakimeshi / Misto mare	6,00 €
185 Riso al curry / Riso al curry con pollo, ananas, mais	6,00 €
186 Riso venere / Riso venere con gamberi e verdure	7,00 €

Pasta saltata

190 Soba al the verde con pollo e verdure	8,00 €
191 Spaghetti di riso con gamberi e verdure	6,00 €
192 Spaghetti di soia con gamberi e verdure	6,00 €
193 Spaghetti di soia con carne piccante	6,00 €
194 Udon con gamberi e verdure	8,00 €
195 Gnocchi di riso con gamberi e verdure	6,00 €
196 Tagliatelle con gamberi e scaglie di mandorle	8,00 €
198 Ramen saltato con misto di mare e verdure uova	8,00 €

Secondi piatti

200 Pollo con mandorle	7,00 €	206 Vitello con zenzero	8,00 €
201 Pollo con funghi e bambù	7,00 €	209 Gamberi al limone	8,00 €
202 Pollo al curry	7,00 €	210 Gamberi al curry	8,00 €
203 Pollo in salsa piccante	7,00 €	211 Gamberi con sale e pepe	8,00 €
204 Pollo al limone	7,00 €	212 Gamberi in salsa piccante	8,00 €
205 Vitello con patate	8,00 €		





Secondi piatti

214 Calamari in salsa piccante	7,00 €
215 Anatra arrosto	9,00 €
216 Anatra con funghi e bambù	9,00 €
217 Anatra all'arancia	9,00 €
218 Maiale con patate	7,00 €
219 Maiale con verdure	7,00 €
220 Maiale in agrodolce	7,00 €
221 Verdure miste saltate	5,50 €

Scodella di fuoco

Verdure miste, alghe cinesi, cipolla, piccante

225 Scodella di fuoco con gamberi (piccante)	10,00 €
226 Scodella di fuoco con calamari (piccante)	10,00 €
227 Scodella di fuoco con pollo (piccante)	9,00 €
228 Scodella di fuoco con cavolfiore (piccante)	9,00 €

Alcuni ingredienti dei nostri piatti (crostacei, molluschi, pollo) potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.



ORARI

12:00 - 15:00 / 19:00 - 23:30

(CHIUSO IL LUNEDÌ)

Via Italia,1 - 24030 Medolago (BG)
Tel. 0.35 5905323 - www.sushiflow.rest

Seguici su  