



MENU PRANZO

Allergeni

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

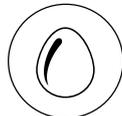
Allergeni presenti



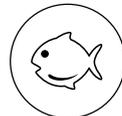
1. Cereali che contengono glutine



2. Crostacei



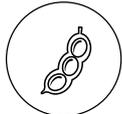
3. Uova



4. Pesce



5. Arachidi



6. Soia



7. Latte



8. Frutta a guscio



9. Sedano



10. Senape



11. Semi di sesamo



12. Anidride solforosa e solfiti



13. Lupini



14. Molluschi

Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.

Prodotti surgelati

Si avvisa la clientela che, per motivi stagionali, alcuni prodotti potrebbero essere surgelati.



FORMULA ALL YOU CAN EAT

Assapora tutti i piatti di sushi e
di cucina orientale che desideri.
Vogliamo offrirti la massima esperienza sensoriale.

PRANZO

FERIALI

15€

[BAMBINI SOTTO 130 CM € 10]

ESLUSO BEVANDE E DOLCI

PRANZO

SABATO E FESTIVI

18€

[BAMBINI SOTTO 130 CM € 10]

ESLUSO BEVANDE, DOLCI E COPERTO



Dim Sum

- 10 Pane al vapore / fritto (3 pz.)
- 4 Gyoza / Ravioli di carne (4 pz.)
- 5 Shao mai / Ravioli con gamberi e carne (4 pz.)



Zensai

Antipasti

- 1 Harumaki / Involtino primavera (3 pz.)
- 2 Stick ebi / Involtino di gamberi (4 pz.)
- 3 Edamame / Baccelli di soia
- 7 Korokke / Crocchette di patate con salmone (4 pz.)
- 12 Chele di granchio (4 pz.)
- 13 Nuvole di gamberi

Sarada

Insalata

- 16 **Goma wakame /**
Alghe giapponesi piccanti

- 17 **Sunomono wakame /**
Alghe in aceto con pesce misto

- 18 **Sake salad /**
Insalata con salmone

- 19 **Mare salad /**
Insalata con misto di mare



Usuzukuri

Carpacci e tartare

- 30 **Carpaccio di salmone /**
Con salsa ponzu

- 33 **Tartare di salmone**

Supo

Zuppa

- 25 **Misoshiro /**
Zuppa di soia con alghe e tofu

- 26 **Zuppa di mais con pollo e uova**

- 27 **Zuppa agropiccante tofu**



Sashimi *Filetto di pesce crudo*

40 Sashimi sake / Salmone (9 pz.)



Nigiri

Polpettina di riso ricoperta con pesce (2 pz.)

- 46 **Sake** / Salmone
- 47 **Suzuki** / Branzino
- 48 **Maguro** / Tonno
- 49 **Ebi** / Gamberi cotti
- 52 **Sake kiro** / Salmone scottato con scaglie di mandorle e salsa teriyaki
- 53 **Sake orange** / Salmone scottato con philadelphia, arancia e salsa teriyaki





Donburi *Ciotola di riso*

56 Chirashi sake / Salmone

57 Chirashi mix / Pesce misto



Sunakko

Spuntini giapponesi

65 **Fresh sake** / Rotolo senza alga con salmone (6 pz.)

67 **Gio philadelphia** / Polpette di riso con sopra philadelphia e salsa teriyaki (3 pz.)



Menu sushi

- 71 **Nigiri misti** / 10 nigiri misti
- 72 **Maki misti** / 8 uramaki, 6 hosomaki, 5 futomaki
- 73 **Sushi moriawase** / 6 nigiri, 4 sashimi, 6 hosomaki, 4 uramaki



Hosomaki

Rotolino di riso con alga esterna (6 pz.)

- 76 **Hoso cetriolo** / Cetriolo
- 77 **Hoso fragola fritto** / Hoso avocado fritto con sopra philadelphia, fragola, salsa teriyaki e salsa fragola
- 78 **Hoso sake** / Salmone
- 79 **Hoso ebi** / Gamberi cotti
- 80 **Hoso maguro** / Tonno



Futomaki

Rotolo grande di riso con alga esterna (5 pz.)

- 83 **Futo ebiten** / Tempura di gamberi, maionese con sopra patate croccanti e salsa teriyaki
- 84 **Futo philadelphia** / Salmone, avocado, philadelphia
- 85 **Futo vegetariano** / Avocado, insalata, cetriolo, maionese
- 86 **Futo fritto** / Rotolo fritto con salmone, avocado, philadelphia e salsa teriyaki

Temaki

Cono di riso con alga (1 pz.)

- 90 **Temaki California** / Surimi, maionese, avocado
- 91 **Temaki sake** / Salmone, avocado
- 92 **Temaki maguro** / Tonno, avocado
- 93 **Temaki spicy salmon** / Salmone, maionese, tabasco
- 94 **Temaki spicy tuna** / Tonno, maionese, tabasco
- 95 **Temaki ebiten** / Tempura di gamberi, maionese, insalata e salsa teriyaki
- 98 **Temaki pistacchio** / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di spicy salmon, pistacchio e salsa rucola
- 99 **Temaki zucchini** / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di tempura di zucchini, surimi e salsa zafferano



Gunkan

Pallina di riso con pesce all'esterno (3 pz.)

- 102 **Gio sake** / Salmone all'esterno con salmone, maionese, tabasco
- 104 **Gio suzuki** / Branzino all'esterno con philadelphia, lime
- 105 **Gio ebiten** / Salmone all'esterno con maionese, tempura di gamberi e salsa teriyaki

Uramaki

Rotolo con riso esterno con sesamo (8 pz.)

- 111 Ura California /**
Surimi, maionese, avocado
- 112 Ura sake /** Salmone, avocado
- 113 Ura maguro /** Tonno, avocado
- 114 Ura spicy salmon /**
Salmone, maionese, tabasco
- 115 Ura spicy tuna /**
Tonno, maionese, tabasco
- 116 Ura philadelphia /**
Salmone, avocado, philadelphia
- 117 Ura ebiten /**
Tempura di gamberi, maionese con sopra patate croccanti e salsa teriyaki
- 118 Ura miura /**
Salmone cotto, philadelphia e salsa teriyaki
- 119 Ura vegetariano /**
Avocado, insalata, cetriolo e maionese
- 120 Salmon roll /** Spicy salmon con salmone all'esterno
- 121 Crispy roll /**
Tempura di gamberi, maionese con salmone all'esterno e salsa teriyaki
- 122 Tiger roll /**
Philadelphia e cetriolo con salmone all'esterno
- 123 Queen roll /** Mango, salmone con salmone all'esterno e salsa mango
- 124 Rainbow roll /** Salmone, avocado con pesce misto all'esterno
- 125 Mandorle roll /** Salmone cotto, avocado, philadelphia, scaglie di mandorle e salsa teriyaki





Rolls *Uramaki speciali (8 pz.)*

- 139 **Black roll** / Riso venere, salmone, avocado con sopra mandorle
- 142 **Black ebiten** / Riso venere, tempura di gamberi, maionese, con sopra spicy salmon, mandorle e salsa rucola
- 144 **Black vegan** / Riso venere, tempura di zucchine e patate dolci, goma wakame con avocado e fiore di zucca



Agemono

Fritto

146 **Fiori di zucca** / Fiori di zucca ripieni di tartare di gamberi (8 pz.)

147 **Tempura ebi** / Gamberi

148 **Tempura mista** / Verdure e gamberi

149 **Tori no karaghe** / Pollo

150 **Ika furai** / Calamari

238 **Cotoletta alla milanese** /

241 **Patatine fritte** /



Teppan

Griglia

154 Sake teppan / Salmone

155 Suzuki teppan / Branzino

156 Ebi teppan / Gamberoni (2 pz.)



Kushi e tataki

Spiedini e scottati

160 Yaki tori / Spiedini di pollo (4 pz.)

161 Yaki ika / Spiedini di calamari (4 pz.)

162 Yaki ebi / Spiedini di gamberi (4 pz.)

163 Spiedini seppie / Spiedini di seppioline (4 pz.)





Yakimeshi

Riso saltato con uova

- 180 Riso bianco
- 181 Sake yakimeshi / Salmone e verdure
- 182 Ebi yakimeshi / Gamberi e verdure
- 183 Riso alla cantonese / Riso con prosciutto cotto e piselli
- 184 Kaisen yakimeshi / Misto mare
- 185 Riso al curry / Riso al curry con pollo, ananas, mais
- 186 Riso venere / Riso venere con gamberi e verdure

Pasta saltata

- 190 Soba al the verde con pollo e verdure
- 191 Spaghetti di riso con gamberi e verdure
- 192 Spaghetti di soia con gamberi e verdure
- 193 Spaghetti di soia con carne piccante
- 194 Udon con gamberi e verdure
- 195 Gnocchi di riso con gamberi e verdure
- 196 Tagliatelle con gamberi e scaglie di mandorle



Secondi piatti

200 Pollo con mandorle
201 Pollo con funghi e bambù
202 Pollo al curry
203 Pollo in salsa piccante
205 Vitello con patate

206 Vitello con zenzero
209 Gamberi al limone
211 Gamberi con sale e pepe
212 Gamberi in salsa piccante





Secondi piatti

[218 Maiale con patate](#)

[219 Maiale con verdure](#)

[220 Maiale in agrodolce](#)

[221 Verdure miste saltate](#)

Alcuni ingredienti dei nostri piatti (crostacei, molluschi, pollo) potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

The logo features a stylized yellow wave symbol composed of three thick, rounded strokes. Below the wave, the words "SUSHI FLOW" are written in a clean, yellow, sans-serif font.

SUSHI FLOW