



MENU CENA

# Allergeni

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

## Allergeni presenti



1. Cereali che contengono glutine



2. Crostacei



3. Uova



4. Pesce



5. Arachidi



6. Soia



7. Latte



8. Frutta a guscio



9. Sedano



10. Senape



11. Semi di sesamo



12. Anidride solforosa e solfiti



13. Lupini



14. Molluschi

Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.

## Prodotti surgelati

Si avvisa la clientela che, per motivi stagionali, alcuni prodotti potrebbero essere surgelati.



## FORMULA ALL YOU CAN EAT

Assapora tutti i piatti di sushi e  
di cucina orientale che desideri.  
Vogliamo offrirti la massima esperienza sensoriale.

# CENA

TUTTI I GIORNI

# 26€

[BAMBINI SOTTO 130 CM € 14]

*ESCLUSO DOLCI, BEVANDE E COPERTO*



## Dim Sum

- 10 **Pane al vapore / fritto (3 pz.)**
- 4 **Gyoza / Ravioli di carne (4 pz.)**
- 5 **Shao mai / Ravioli con gamberi e carne (4 pz.)**
- 6 **Ravioli in cristallo / Ravioli di gamberi (4 pz.)**
- 21 **Ravioli di calamaro / Sfoglia al nero di seppia con calamaro (4 pz.)**
- 22 **Ravioli di vitello / Sfoglia alla barbabietola con vitello (4 pz.)**
- 23 **Ravioli mix / Ravioli misti (4 pz.)**

## Zensai

### Antipasti

- 1 **Harumaki / Involtino primavera (3 pz.)**
- 2 **Stick ebi / Involtino di gamberi (4 pz.)**
- 3 **Edamame / Baccelli di soia**
- 7 **Korokke / Crocchette di patate con salmone (4 pz.)**
- 8 **Ceviche / Salmone, pomodoro, cetriolo, basilico, marinati in aceto giapponese**
- 9 **Antipasto misto di mare / Surimi, gamberi, polpo, rucola**
- 11 **Involtino vietnamita / Involtini ripieni di di carne e verdure miste (3 pz.)**
- 12 **Chele di granchio (4 pz.)**
- 13 **Nuvole di gamberi**
- 14 **Polpo con patate**
- 15 **Mitoboru / Polpette di gamberi con mandorle (4 pz.)**
- 20 **Takoyaki / Polpette di polpo con sopra alga, tonnetto essiccato, maionese e salsa teriyaki (5 pz.)**



# Sarada

## Insalata

- 16 **Goma wakame /**  
Alghe giapponesi piccanti
- 17 **Sunomono wakame /**  
Alghe in aceto con pesce misto
- 18 **Sake salad /**  
Insalata con salmone
- 19 **Mare salad /**  
Insalata con misto di mare



# Supo

## Zuppa

- 25 **Misoshiro /**  
Zuppa di soia con alghe e tofu
- 26 **Zuppa di mais con pollo e uova**
- 27 **Zuppa agropiccante tofu**
- 28 **Ramen /**  
Spaghetti giapponesi in brodo con alghe, verdure e gamberi

# Usuzukuri

## Carpacci e tartare

- 30 **Carpaccio di salmone /**  
Con salsa ponzu
- 31 **Carpaccio misto /**  
Con salsa wasabi yuzu
- 32 **Carpaccio scottato /**  
Carpaccio di salmone scottato con erba cipollina e salsa ponzu
- 33 **Tartare di salmone**
- 35 **Tartare suri /**  
Tartare mista, avocado, pomodorino, salsa yuzu e salsa basilico
- 36 **Tartare amaebi /**  
Gamberi crudi, avocado, mango e salsa mango
- 37 **Tartare plus /**  
Salmone tritato con salsa mango e sesamo

# Sashimi *Filetto di pesce crudo*

- 40 **Sashimi sake** / Salmone (9 pz.)
- 41 **Sashimi maguro** / Tonno (9 pz.)
- 42 **Sashimi mix** / Pesce misto (9 pz.)
- 43 **Sashimi speciale** / Sashimi misti (15 pezzi)



## Nigiri

*Polpettina di riso ricoperta con pesce (2 pz.)*

- 46 **Sake** / Salmone
- 47 **Suzuki** / Branzino
- 48 **Maguro** / Tonno
- 49 **Ebi** / Gamberi cotti
- 50 **Tako** / Polpo
- 51 **Amaebi** /  
Gamberi crudi e salsa ponzu
- 52 **Sake kiro** / Salmone scottato con scaglie di  
mandorle e salsa teriyaki
- 53 **Sake orange** /  
Salmone scottato con philadelphia, arancia e  
salsa teriyaki





## Donburi *Ciotola di riso*

55 **Poke style** / Riso, avocado, mango, salmone, gamberi cotti, cipolline e salsa teriyaki

---

56 **Chirashi sake** / Salmone

---

57 **Chirashi mix** / Pesce misto

---

58 **Chirashi special** / Riso venere, spicy salmon, avocado, pasta kataifi, tobiko e salsa al mango

---



## Sunakko

*Spuntini giapponesi*



59 **Black saudade** / Base di riso venere, philadelphia, salmone tritato scottato con sopra kataifi e salsa teriyaki (4 pz.)

60 **Tuna Flow** / Involtino di tonno scottato con tempura di fiore di zucca, philadelphia, pistacchio, salsa teriyaki e maionese piccante (3 pz.)

61 **Rotolo nido** / Roll fritto con avocado, philadelphia con sopra spicy salmon, pasta kataifi e salsa teriyaki (5 pz.)

62 **Saudade** / Base di riso, spicy salmon con sopra avocado, patate croccanti e salsa teriyaki (4 pz.)

63 **Onighiri** / Polpetta di riso ripiena di spicy salmon con sopra patate e salsa teriyaki (1 pz.)

64 **Dutou** / Involtino di salmone con tempura di gamberi, philadelphia, cetriolo e salsa teriyaki (3 pz.)

65 **Fresh sake** / Rotolo senza alga con salmone (6 pz.)

66 **Involtino di salmone** / Salmone, rucola, papaya e salsa papaya (3 pz.)

67 **Gio philadelphia** / Polpette di riso con sopra philadelphia e salsa teriyaki (3 pz.)

68 **Salmon purea** / Involtino di salmone con ripieno di purea di patate al forno e salsa teriyaki (3 pz.)

69 **Nori sake** / Alga frita con sopra salmone tritato alla salsa piccante e sesamo (2 pz.)

70 **Ebi Ube** / Puré di patate viola con sopra gamberi crudi, cipolla frita e cipolline (3 pz.)

808 **Ninja** / Riso ricoperto da salmone con sopra maionese, teriyaki e cipolla frita (4 pz.)



# Menu sushi

- 71 **Nigiri misti** / 10 nigiri misti
- 72 **Maki misti** / 8 uramaki, 6 hosomaki, 5 futomaki
- 73 **Sushi moriawase** / 6 nigiri, 4 sashimi, 6 hosomaki, 4 uramaki
- 74 **Barca village** / 10 nigiri, 9 sashimi, 8 uramaki, 6 hosomaki, 2 gunkan



# Hosomaki

*Rotolino di riso con alga esterna (6 pz.)*

- 76 **Hoso cetriolo** / Cetriolo
- 77 **Hoso fragola fritto** / Hoso avocado fritto con sopra philadelphia, fragola, salsa teriyaki e salsa fragola
- 78 **Hoso sake** / Salmone
- 79 **Hoso ebi** / Gamberi cotti
- 80 **Hoso maguro** / Tonno
- 81 **Hoso mango fritto** / Hoso avocado fritto con sopra philadelphia, mango, salsa teriyaki e salsa mango
- 82 **Hoso soy avocado** / Riso venere, avocado, sfoglia di soia con sopra philadelphia



# Futomaki

*Rotolo grande di riso con alga esterna (5 pz.)*

- 83 **Futo ebiten** / Tempura di gamberi, maionese con sopra patate croccanti e salsa teriyaki
- 84 **Futo philadelphia** / Salmone, avocado, philadelphia
- 85 **Futo vegetariano** / Avocado, insalata, cetriolo, maionese
- 86 **Futo fritto** / Rotolo fritto con salmone, avocado, philadelphia e salsa teriyaki



# Temaki

*Cono di riso con alga (1 pz.)*

- 90 **Temaki California** / Surimi, maionese, avocado
- 91 **Temaki sake** / Salmone, avocado
- 92 **Temaki maguro** / Tonno, avocado
- 93 **Temaki spicy salmon** / Salmone, maionese, tabasco
- 94 **Temaki spicy tuna** / Tonno, maionese, tabasco
- 95 **Temaki ebiten** / Tempura di gamberi, maionese, insalata e salsa teriyaki
- 96 **Temaki mandorle** / Cono fritto con spicy salmon, avocado, philadelphia, scaglie di mandorle e salsa teriyaki
- 97 **Temaki kataifi** / Sfoglia di soia ripieno di spicy tuna, pasta kataifi e salsa zafferano
- 98 **Temaki pistacchio** / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di spicy salmon, pistacchio e salsa rucola
- 99 **Temaki zucchini** / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di tempura di zucchini, surimi e salsa zafferano



# Gunkan

*Pallina di riso con pesce all'esterno (3 pz.)*

- 102 **Gio sake** / Salmone all'esterno con salmone, maionese, tabasco
- 103 **Gio maguro** / Tonno all'esterno con tonno, maionese, tabasco
- 104 **Gio suzuki** / Branzino all'esterno con philadelphia, lime
- 105 **Gio ebiten** / Salmone all'esterno con maionese, tempura di gamberi e salsa teriyaki
- 106 **Gio ebi** / Zucchini all'esterno con gambero cotto, maionese piccante, kataifi
- 107 **Gio flambè** / Salmone scottato all'esterno con sopra salsa flambé e pistacchio
- 108 **Gio quaglia** / Salmone all'esterno con uova di quaglia, cipollina e salsa ponzu



# Uramaki

*Rotolo con riso esterno con sesamo (8 pz.)*

- 111 **Ura California /**  
Surimi, maionese, avocado
- 112 **Ura sake /** Salmone, avocado
- 113 **Ura maguro /** Tonno, avocado
- 114 **Ura spicy salmon /**  
Salmone, maionese, tabasco
- 115 **Ura spicy tuna /**  
Tonno, maionese, tabasco
- 116 **Ura philadelphia /**  
Salmone, avocado, philadelphia
- 117 **Ura ebiten /**  
Tempura di gamberi, maionese con sopra patate croccanti e salsa teriyaki
- 118 **Ura miura /**  
Salmone cotto, philadelphia e salsa teriyaki
- 119 **Ura vegetariano /**  
Avocado, insalata, cetriolo e maionese
- 120 **Salmon roll /** Spicy salmon con salmone all'esterno
- 121 **Crispy roll /**  
Tempura di gamberi, maionese con salmone all'esterno e salsa teriyaki
- 122 **Tiger roll /**  
Philadelphia e cetriolo con salmone all'esterno
- 123 **Queen roll /** Mango, salmone con salmone all'esterno e salsa mango
- 124 **Rainbow roll /** Salmone, avocado con pesce misto all'esterno
- 125 **Mandorle roll /** Salmone cotto, avocado, philadelphia, scaglie di mandorle e salsa teriyaki



## Rolls *Uramaki speciali (8 pz.)*

- 130 Scampi roll** / Scampi, insalata con sopra pesce misto, pomodorini, pistacchio
- 131 Soft roll** / Tempura di gamberi, maionese con sopra avocado, spicy salmon, kataifi e salsa teriyaki
- 132 Rock roll** / Philadelphia, avocado con sopra spicy salmon e scaglie di mandorle
- 133 Malibu** / Salmone, philadelphia, insalata con sopra pomodori, tobiko e salsa zafferano
- 134 Crispy brûlé** / Tempura di gamberi, maionese con salmone scottato all'esterno, polvere di peperoncino e salsa teriyaki
- 135 Tataki roll** / Tempura di gamberi, philadelphia con sopra tonno tritato, maionese e salsa teriyaki
- 136 Rucola roll** / Salmone, philadelphia con sopra avocado, pasta kataifi e salsa rucola
- 137 Pistacchio roll** / Spicy salmon, cetriolo con sopra salmone scottato, pistacchio e salsa flambé
- 138 Pump roll** / Tempura di gamberi, maionese, con sopra spicy salmon, tempura di zucchine e salsa teriyaki
- 139 Black roll** / Riso venere, salmone, avocado con sopra mandorle
- 140 Fantasy roll** / Riso venere, tempura di gamberi, maionese con sopra fiore di zucca e salsa teriyaki
- 142 Black ebiten** / Riso venere, tempura di gamberi, maionese, con sopra spicy salmon, mandorle e salsa rucola
- 143 Black tartare** / Riso venere, avocado, con sopra spicy salmon, tempura di zucchine, pomodorini, scaglie di arachidi, salsa zafferano e salsa teriyaki
- 144 Black vegan** / Riso venere, tempura di zucchine e patate dolci, goma wakame con avocado e fiore di zucca





## Agemono

*Fritto*

146 **Fiori di zucca** / Fiori di zucca ripieni di tartare di gamberi (8 pz.)

147 **Tempura ebi** / Gamberi

148 **Tempura mista** / Verdure e gamberi

149 **Tori no karaghe** / Pollo

150 **Ika furai** / Calamari

151 **Gambero kataifi** / Gamberone avvolto con pasta kataifi (4 pz.)

152 **Capesante kataifi** / Capesante avvolto con pasta kataifi (4 pz.)

238 **Cotoletta alla milanese** /

241 **Patatine fritte** /



## Teppan

*Griglia*

154 **Sake teppan** / Salmone

155 **Suzuki teppan** / Branzino

156 **Ebi teppan** / Gamberoni (2 pz.)



## Kushi e tataki

*Spiedini e scottati*

160 **Yaki tori** / Spiedini di pollo (4 pz.)

161 **Yaki ika** / Spiedini di calamari (4 pz.)

162 **Yaki ebi** / Spiedini di gamberi (4 pz.)

163 **Spiedini seppie** / Spiedini di sepioline (4 pz.)

164 **Tataki sake** / Salmone scottato in crosta di sesamo (8 pz.)

165 **Tataki maguro** / Tonno scottato in crosta di sesamo (8 pz.)

166 **Tataki gyū** / Carpaccio di manzo scottato (8 pz.)





## Yakimeshi

*Riso saltato con uova*

180 Riso bianco

181 Sake yakimeshi / Salmone e verdure

182 Ebi yakimeshi / Gamberi e verdure

183 Riso alla cantonese / Riso con prosciutto cotto e piselli

184 Kaisen yakimeshi / Misto mare

185 Riso al curry / Riso al curry con pollo, ananas, mais

186 Riso venere / Riso venere con gamberi e verdure

## Pasta saltata

190 Soba al the verde con pollo e verdure

191 Spaghetti di riso con gamberi e verdure

192 Spaghetti di soia con gamberi e verdure

193 Spaghetti di soia con carne piccante

194 Udon con gamberi e verdure

195 Gnocchi di riso con gamberi e verdure

196 Tagliatelle con gamberi e scaglie di mandorle

## Secondi piatti

- 200 Pollo con mandorle
- 201 Pollo con funghi e bambù
- 202 Pollo al curry
- 203 Pollo in salsa piccante
- 204 Pollo al limone
- 205 Vitello con patate

- 206 Vitello con zenzero
- 209 Gamberi al limone
- 210 Gamberi al curry
- 211 Gamberi con sale e pepe
- 212 Gamberi in salsa piccante





## Secondi piatti

214 Calamari in salsa piccante

215 Anatra arrosto

216 Anatra con funghi e bambù

217 Anatra all'arancia

218 Maiale con patate

219 Maiale con verdure

220 Maiale in agrodolce

221 Verdure miste saltate

## Scodella di fuoco

*Verdure miste, alghe cinesi, cipolla, piccante*

225 Scodella di fuoco con gamberi

227 Scodella di fuoco con pollo

*Alcuni ingredienti dei nostri piatti (crostacei, molluschi, pollo) potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.*

The logo features a stylized yellow wave symbol above the text "SUSHI FLOW". The wave is composed of three thick, rounded strokes that create a sense of movement and flow. The text "SUSHI FLOW" is written in a clean, uppercase, sans-serif font, positioned directly below the wave symbol.

SUSHI FLOW